

INTER CLUBS

JEUDI 19 MAI DE 11 H À 12 H 30

Dans les locaux d'Alticéo (6 Rue Simone Veil, 38170 Seyssinet-Pariset)

Optimiser son temps et son efficacité en tant qu'indépendant

Travailler de manière indépendante offre plusieurs avantages. Si cela vous permet de gérer votre temps comme vous le souhaitez, **il n'en demeure pas moins difficile de gérer son quotidien jour après jour et ses différentes tâches**. Cela nécessite une organisation et une gestion du temps à toute épreuve.

Dans cet atelier, nous vous donnerons des clés pour **ne plus perdre du temps et optimiser votre efficacité d'indépendant**.

Au programme :

- Gérer son temps et prioriser ses activités
- S'organiser avec des outils simples à utiliser
- Se libérer des contraintes extérieures
- Retours d'expériences et échange de bonnes pratiques

S'INSCRIRE

Inscription obligatoire | Nombre de places limité à 20 personnes
Atelier ouvert aux adhérents & partenaires Ecobiz et aux consultants d'Alticéo.

INTERVENANT

Un atelier animé par :

- [Christine Rey](#), experte en ressources humaines et présidente d'[Alticéo](#) (société de portage salarial)
- [Sophie Cerisier](#), experte en communication pour Ekleia



Contact : nelly.castejon@grenoble.cci.fr -
04 76 28 25 19
www.grenoble-ecobiz.biz