

WEBINAIRE

CLUB COMMERCIAL, MARKETING & COMMUNICATION

JEUDI 30 SEPTEMBRE DE 10 H 30 À 12 H 00

Révéler sa voix

Un outil de communication trop souvent sous-estimé

Votre voix parle de vous. Elle révèle qui vous êtes, vos émotions, vos forces mais aussi vos failles. Elle a un impact profond sur la manière dont vous êtes perçu par vos auditeurs et dont vous pouvez influencer sur autrui, sans que vous en ayez conscience.

C'est aussi un instrument de leadership fondamental, trop souvent négligé, dont la maîtrise vous donnera le « plus ».

Cet atelier vous permettra de :

- Prendre conscience de l'importance de la voix parlée, de la posture et de la respiration dans vos **prises de parole** : animation de réunion, présentation projet, négociation...
- Connaître votre anatomie vocale, posturale et musculaire, et savoir la maîtriser, pour **gagner en performance : gérer son stress, inspirer confiance, dominer des débats...**
- Comprendre la "signification" des voix et les valeurs associées afin de **s'adapter à vos interlocuteurs** et **établir un storytelling impactant.**

S'INSCRIRE

Inscription obligatoire, priorité aux adhérents et partenaires Ecobiz

Plus d'infos au 04 76 28 25 19 - nelly.castejon@grenoble.cci.fr
www.grenoble-ecobiz.biz

PROGRAMME

Un atelier animé par **Emilien HAMEL**, coach vocal en entreprise
<https://emilienhamel.fr/>

- Introduction théorique de l'impact de la voix et de l'anatomie qui la soutient
- Exercices physiques de respiration, de posture, de vocalisation et de diction
- Etudes de cas vocaux
- Jeux de rôles et mises en situation

