

CLUB

RH, MANAGEMENT & STRATÉGIE



GRENOBLE ECOBIZ
CCI GRENOBLE

L'activité physique comme principal levier du Capital Santé des salariés



Mardi 2 mars 2021

De 10h30 à 12h
en visio

Je m'inscris

Près de la moitié de la population occidentale n'atteint pas les recommandations d'activité physique. Avec une population en meilleure forme physique, cela diminuerait le nombre de maladies chroniques, des maladies qui coûtent cher à la société toute entière : état, entreprises et individus.

Un individu en bonne santé est un individu plus performant au travail.

Comment l'entreprise peut-elle accompagner ses équipes dans l'amélioration de leur Capital Santé ?

Programme

Qu'est-ce que le Capital Santé ?

Capital Santé & performance en entreprise : y a-t-il un réel impact ?

Activité physique : le levier principal d'un bon Capital Santé

- Le pouvoir des METs : une mesure objective du Capital Santé
- Estimez votre Capital Santé et obtenez votre bilan personnalisé

Comment promouvoir l'activité physique en entreprise ? Quelles solutions ?

- Réflexion collective / retour d'expérience

Atelier animé par **Robin Maume**, Amygie - <https://www.amygie.com/>

Cet atelier est ouvert aux adhérents et aux partenaires ECOBIZ. Vous souhaitez rejoindre le réseau ?
Contactez-moi.

Marie-Anne DELAYE - Animatrice - T. 04 76 28 28 03 - marie-anne.delaye@grenoble.cci