



GRENOBLE ECOBIZ
CCI GRENOBLE

Portrait

Sophie CHANGARNIER

Responsable régionale

EMPREINTE HUMAINE



Ecobiz & Empreinte Humaine

Un partenariat au service de la santé mentale en entreprise

Sophie CHANGARNIER est Consultante senior, Psychologue du travail et des organisations, et Responsable régionale pour le cabinet **Empreinte Humaine**.

Depuis 2021, elle est actrice, avec l'équipe régionale, du partenariat stratégique avec le réseau **Ecobiz** de la CCI de Grenoble.

"Ce partenariat, débuté en 2021, repose sur une volonté commune d'apporter une expertise spécialisée en santé mentale au cœur du tissu économique local. "

Empreinte Humaine est partenaire du réseau Ecobiz depuis maintenant 5 ans. Qu'est-ce qui rend cette alliance si pertinente et efficace selon vous ?

"C'est avant tout une alliance de sens. Ce partenariat, débuté en 2021, repose sur une volonté commune d'apporter une expertise spécialisée en santé mentale au cœur du tissu économique local.

L'efficacité vient de la complémentarité entre le terrain économique de la CCI et notre expertise en prévention des risques psychosociaux et amélioration de la Qualité de Vie au Travail.

*En cinq ans, nous avons animé près de dix rencontres pour la communauté **Ecobiz RH, Management & RSE** abordant des thématiques toujours en prise avec l'actualité des entreprises : gestion de l'absentéisme, désengagement, retour au bureau post-COVID, la charge de travail - et plus récemment - la fatigue du changement.*

Nous ne sommes pas dans la théorie, mais dans l'outillage concret des organisations."

Concrètement, qu'est-ce que ce partenariat apporte aujourd'hui aux entreprises locales ?

"Il offre aux adhérents un accès direct et de proximité à une expertise multidisciplinaire : psychologues du travail, juristes et psychologues cliniciens.

Les ateliers permettent aux acteurs de sortir de leur routine, de prendre de la hauteur et de repartir avec des outils fiables et des données de benchmark, notamment grâce à notre expertise terrain, nos recherches et nos baromètres nationaux sur l'état psychologique des salariés français.

C'est aussi un espace de partage de bonnes pratiques entre pairs. Les participants constatent qu'ils ne sont pas seuls face aux difficultés.

Cette fidélité des membres, qui reviennent d'atelier en atelier, est pour nous le meilleur signe de l'utilité de ce dispositif."



“La santé mentale est un facteur de performance collective et un levier d’attractivité majeur.”

Empreinte Humaine a un ADN scientifique très fort. En quoi cela change-t-il votre manière d’accompagner les entreprises du territoire ?

“S’il y a bien un territoire où nous sommes challengés par la recherche et l’innovation, c’est bien à Grenoble. Cette dynamique locale renforce naturellement notre exigence scientifique et notre posture d’accompagnement.”

Chez Empreinte Humaine, nous privilégions une culture de la preuve plutôt que de l’intuition. Nos recommandations reposent sur la littérature scientifique, nos travaux de R&D et des méthodologies éprouvées sur le terrain.

Dans un écosystème comme celui de Grenoble, fortement ancré dans l’innovation, les entreprises attendent des repères solides pour objectiver des situations parfois complexes, telles que les risques psychosociaux (RPS) ou la charge cognitive.

Notre ADN scientifique permet ainsi d’apporter des analyses structurées, crédibles et directement mobilisables pour éclairer la décision et soutenir des démarches de prévention durables.”

En tant que responsable régionale, quels enjeux observez-vous spécifiquement en Auvergne-Rhône-Alpes ?

“La région possède un tissu industriel et technologique unique (nanotechnologies, chimie, pharmacie, énergie) ainsi que des secteurs spécifiques comme le tourisme de montagne. Ces entreprises font face à des transformations permanentes qui génèrent une réelle fatigue du changement.

Un enjeu majeur ici est l’attractivité et la rétention des talents. Dans des métiers sous tension, la santé mentale et les conditions de travail deviennent des leviers stratégiques de fidélisation.

Enfin, il y a une forte attente sur le volet « S » de la RSE (Responsabilité Sociétale des Entreprises) : la santé psychologique n’est plus un « bonus social » mais une exigence pour obtenir des certifications et continuer à se développer.”

Si vous deviez retenir un message clé pour les entreprises de la région, quel serait-il ?

“Ne restez pas seuls. La santé mentale est un facteur de performance collective et un levier d’attractivité majeur. Profitez des espaces comme la communauté Ecobiz RH, Management & RSE pour prendre du recul.

La prévention est un investissement stratégique : s’appuyer sur des experts permet de transformer des enjeux de santé en véritables opportunités de transformation pour l’entreprise.”



EMPREINTE HUMAINE

Bien être, bien vivre, bien faire.

À propos d’Empreinte Humaine

Cabinet conseil indépendant franco-québécois spécialisé dans la promotion de la Qualité de Vie et des Conditions de Travail (QVCT) et la prévention des Risques Psychosociaux (RPS), Empreinte Humaine se distingue par une approche à la fois scientifique et pragmatique.

Son équipe pluridisciplinaire s’appuie sur un investissement constant en R&D afin de concevoir des solutions concrètes, opérationnelles et adaptées aux réalités des organisations.